

Краснодарский край Кавказский район станица Кавказская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 12 станицы Кавказская
муниципального образования Кавказский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 31.08.2010 года протокол № 1
Председатель Г.И.Колосова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По внеурочной деятельности «Мир спортивных игр – мини-футбол

Уровень образования (класс) – основное общее 5-9 класс

Количество часов: 170 часов.

Учитель: Пинчук Сергей Владимирович, Бессалов Игорь Сергеевич.

Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС и на основе у
программы: «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол.»
В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий, Москва, Просвещение 2019г.

1. Планируемые результаты освоения учащимися программы внеурочной деятельности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

Программа по внеурочной деятельности «Футбол» способствует формированию личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных учебных действий.

В сфере **познавательных универсальных** учебных действий будут являться умения:

- ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», «физкультурно-оздоровительная деятельность», «спортивно-оздоровительная деятельность», характеризовать значение соревнований по футболу;
- раскрывать понятия: физическое качество (сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость), техника выполнения упражнения, действия
- ориентироваться в тактических действиях в футболе;
- выявлять связь занятий футболом с досуговой и урочной деятельностью;
- характеризовать роль и значение занятий футболом в режиме труда и отдыха;

планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;

- осуществлять поиск информации о соревнованиях по футболу,

В сфере **личностных универсальных учебных** действий будет формироваться:

- установка на здоровый образ жизни;
- основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
- знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение;

В сфере **регулятивных учебных** действий будут являться умения:

- организовывать места занятий физическими упражнениями в сотрудничестве с учителем;

- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей во время соревнований, индивидуальных и групповых заданий;
- оценивать правильность выполнения действия;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения упражнений, заданий учителя и вносить коррективы в исполнение по ходу реализации и после.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающийся научится:

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в работе по группам, микрогруппам, парам, командной деятельности;
- контролировать действия партнёра в парных упражнениях;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать помощь при сдаче нормативов;
- задавать вопросы, необходимые для выполнения технико- тактических действий в тренировочной, игровой и соревновательной деятельности

Результатом освоения программы «Футбол» будет являться формирование таких качеств личности как организованность, толерантность, целеустремлённость, любознательность, коммуникабельность дружелюбие, организаторские способности, потребность в здоровом образе жизни, стремление к победе.

Данная программа может быть использована учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования.

2.Содержание обучения

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом.

Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма

Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма
Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма
Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком
Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы
Удар по летящему мячу серединой подъёма
Удар по летящему мячу серединой лба
Удар по летящему мячу боковой частью лба
Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель
Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь
Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой
Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы
Остановка мяча грудью
Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы
Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)
Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника
Ведение мяча с активным сопротивлением защитника
Обводка с помощью обманных движений (финтов)
Выбивание мяча ударом ногой
Отбор мяча перехватом
Отбор мяча толчком плеча в плечо
Отбор мяча в подкате
Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом
Ловля катящегося мяча
Ловля мяча, летящего навстречу
Ловля мяча сверху в прыжке
Отбивание мяча кулаком в прыжке
Ловля мяча в падении (без фазы полёта)
Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам
Тактика свободного нападения
Позиционные нападения
а) без изменения позиций игроков;
б) с изменением позиций
Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот
Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите
Двусторонняя учебная игра
Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий
Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости
Судейство игры в футбол

3. Тематическое планирование

5 класс

| № | Тема занятия | |
|----|---|---|
| 1 | Разучивание.Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Игра в мини-футбол. | 1 |
| 2 | РазучиваниеПередвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Игра в мини-футбол. | 1 |
| 3 | РазучиваниеКомбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 4 | РазучиваниеУдары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 5 | РазучиваниеУдар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 6 | РазучиваниеУдар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 7 | РазучиваниеУдар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком Игра в мини-футбол. | 1 |
| 8 | РазучиваниеУдар по летящему мячу внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 9 | РазучиваниеУдар по летящему мячу серединой подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 10 | РазучиваниеУдар по летящему мячу серединой лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 11 | РазучиваниеУдар по летящему мячу боковой частью лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 12 | РазучиваниеУдары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Игра в мини-футбол. | 1 |
| 13 | РазучиваниеУгловой удар. Подача мяча в штрафную площадь Игра в мини-футбол. | 1 |
| 14 | РазучиваниеОстановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 15 | РазучиваниеОстановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудьюИгра в мини-футбол. | 1 |
| 16 | РазучиваниеОстановка летящего мяча внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 17 | Разучивание Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 18 | Разучивание Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 19 | Разучивание Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 20 | Разучивание Обводка с помощью обманных движений (финтов) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 21 | Разучивание Выбивание мяча ударом ногой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 22 | Разучивание Отбор мяча перехватом Отбор мяча толчком плеча в плечо Игра в мини-футбол. | 1 |
| 23 | Разучивание Отбор мяча в подкате Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом Игра в мини-футбол. | 1 |
| 24 | Разучивание Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Игра в мини-футбол. | 1 |
| 25 | Разучивание Ловля мяча сверху в прыжке Игра в мини-футбол. | 1 |
| 26 | Разучивание Ловля мяча в падении (без фазы полёта) Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам Игра в мини-футбол. | 1 |
| 27 | Разучивание Тактика свободного нападения Игра в мини-футбол. | 1 |
| 28 | Разучивание Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; б) с изменением позиций Игра в мини-футбол. | 1 |
| 29 | Разучивание Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Игра в мини-футбол. | 1 |
| 30 | Разучивание Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Игра в мини-футбол. | 1 |
| 31 | Разучивание Двусторонняя учебная игра | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| | Игра в мини-футбол. | |
| 32 | Разучивание Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игра в мини-футбол. | 1 |
| 33 | Разучивание Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости Игра в мини-футбол. | 1 |
| 34 | Разучивание Судейство игры в футбол Игра в мини-футбол. | 1 |

6 класс

| № | Тема занятия | |
|----|---|---|
| 1 | Закрепление. Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Игра в мини-футбол. | 1 |
| 2 | Закрепление. Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Игра в мини-футбол. | 1 |
| 3 | Закрепление. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 4 | Закрепление. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 5 | Закрепление. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 6 | Закрепление. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 7 | Закрепление. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком Игра в мини-футбол. | 1 |
| 8 | Закрепление. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 9 | Закрепление. Удар по летящему мячу серединой подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 10 | Закрепление. Удар по летящему мячу серединой лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 11 | Закрепление. Удар по летящему мячу боковой частью лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 12 | Закрепление. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|---|---|
| 13 | Закрепление. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь Игра в мини-футбол. | 1 |
| 14 | Закрепление. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 15 | Закрепление. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Игра в мини-футбол. | 1 |
| 16 | Закрепление. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 17 | Закрепление. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 18 | Закрепление. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 19 | Закрепление. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 20 | Закрепление. Обводка с помощью обманных движений (финтов) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 21 | Закрепление. Выбивание мяча ударом ногой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 22 | Закрепление. Отбор мяча перехватом Отбор мяча толчком плеча в плечо Игра в мини-футбол. | 1 |
| 23 | Закрепление. Отбор мяча в подкате Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом Игра в мини-футбол. | 1 |
| 24 | Закрепление. Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Игра в мини-футбол. | 1 |
| 25 | Закрепление. Ловля мяча сверху в прыжке Игра в мини-футбол. | 1 |
| 26 | Закрепление. Ловля мяча в падении (без фазы полёта) Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам Игра в мини-футбол. | 1 |
| 27 | Закрепление. Тактика свободного нападения Игра в мини-футбол. | 1 |
| 28 | Закрепление. Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| | б) с изменением позиций Игра в мини-футбол. | |
| 29 | Закрепление.Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Игра в мини-футбол. | 1 |
| 30 | Закрепление.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Игра в мини-футбол. | 1 |
| 31 | Закрепление.Двусторонняя учебная игра Игра в мини-футбол. | 1 |
| 32 | Закрепление.Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игра в мини-футбол. | 1 |
| 33 | Закрепление.Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости Игра в мини-футбол. | 1 |
| 34 | Закрепление.Судейство игры в футбол Игра в мини-футбол. | 1 |

7 класс

| № | Тема занятия | |
|---|--|---|
| 1 | Совершенствование.Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Игра в мини-футбол. | 1 |
| 2 | Совершенствование.Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Игра в мини-футбол. | 1 |
| 3 | Совершенствование.Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 4 | Совершенствование.Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 5 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 6 | Совершенствование.Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 7 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком Игра в мини-футбол. | 1 |
| 8 | Совершенствование.Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 9 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 10 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 11 | Совершенствование.Удар по летящему мячу боковой частью лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 12 | Совершенствование.Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Игра в мини-футбол. | 1 |
| 13 | Совершенствование.Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь Игра в мини-футбол. | 1 |
| 14 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 15 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Игра в мини-футбол. | 1 |
| 16 | Совершенствование.Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 17 | Совершенствование.Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 18 | Совершенствование.Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 19 | Совершенствование.Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 20 | Совершенствование.Обводка с помощью обманных движений (финтов) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 21 | Совершенствование.Выбивание мяча ударом ногой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 22 | Совершенствование.Отбор мяча перехватом Отбор мяча толчком плеча в плечо Игра в мини-футбол. | 1 |
| 23 | Совершенствование.Отбор мяча в подкате Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом Игра в мини-футбол. | 1 |
| 24 | Совершенствование.Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 25 | Совершенствование.Ловля мяча сверху в прыжке Игра в мини-футбол. | 1 |
| 26 | Совершенствование.Ловля мяча в падении (без фазы полёта) Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам Игра в мини-футбол. | 1 |
| 27 | Совершенствование.Тактика свободного нападения Игра в мини-футбол. | 1 |
| 28 | Совершенствование.Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; б) с изменением позиций Игра в мини-футбол. | 1 |
| 29 | Совершенствование.Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Игра в мини-футбол. | 1 |
| 30 | Совершенствование.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Игра в мини-футбол. | 1 |
| 31 | Совершенствование.Двусторонняя учебная игра Игра в мини-футбол. | 1 |
| 32 | Совершенствование.Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игра в мини-футбол. | 1 |
| 33 | Совершенствование.Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости Игра в мини-футбол. | 1 |
| 34 | Совершенствование.Судейство игры в футбол Игра в мини-футбол. | 1 |

8 класс

| № | Тема занятия | |
|---|--|---|
| 1 | Совершенствование.Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Игра в мини-футбол. | 1 |
| 2 | Совершенствование.Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Игра в мини-футбол. | 1 |
| 3 | Совершенствование.Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 4 | Совершенствование.Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 5 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 6 | Совершенствование.Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 7 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком Игра в мини-футбол. | 1 |
| 8 | Совершенствование.Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 9 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 10 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 11 | Совершенствование.Удар по летящему мячу боковой частью лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 12 | Совершенствование.Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Игра в мини-футбол. | 1 |
| 13 | Совершенствование.Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь Игра в мини-футбол. | 1 |
| 14 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 15 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Игра в мини-футбол. | 1 |
| 16 | Совершенствование.Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 17 | Совершенствование.Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 18 | Совершенствование.Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 19 | Совершенствование.Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 20 | Совершенствование.Обводка с помощью обманных движений (финтов) | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| | Игра в мини-футбол. | |
| 21 | Совершенствование.Выбивание мяча ударом ногой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 22 | Совершенствование.Отбор мяча перехватом Отбор мяча толчком плеча в плечо Игра в мини-футбол. | 1 |
| 23 | Совершенствование.Отбор мяча в подкате Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом Игра в мини-футбол. | 1 |
| 24 | Совершенствование.Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Игра в мини-футбол. | 1 |
| 25 | Совершенствование.Ловля мяча сверху в прыжке Игра в мини-футбол. | 1 |
| 26 | Совершенствование.Ловля мяча в падении (без фазы полёта) Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам Игра в мини-футбол. | 1 |
| 27 | Совершенствование.Тактика свободного нападения Игра в мини-футбол. | 1 |
| 28 | Совершенствование.Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; б) с изменением позиций Игра в мини-футбол. | 1 |
| 29 | Совершенствование.Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Игра в мини-футбол. | 1 |
| 30 | Совершенствование.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Игра в мини-футбол. | 1 |
| 31 | Совершенствование.Двусторонняя учебная игра Игра в мини-футбол. | 1 |
| 32 | Совершенствование.Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игра в мини-футбол. | 1 |
| 33 | Совершенствование.Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 34 | Совершенствование.Судейство игры в футбол Игра в мини-футбол. | 1 |
|----|--|---|

9 класс


| № | Тема занятия | |
|----|--|---|
| 1 | Совершенствование.Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Игра в мини-футбол. | 1 |
| 2 | Совершенствование.Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Игра в мини-футбол. | 1 |
| 3 | Совершенствование.Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 4 | Совершенствование.Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 5 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 6 | Совершенствование.Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 7 | Совершенствование.Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком Игра в мини-футбол. | 1 |
| 8 | Совершенствование.Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 9 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой подъёма Игра в мини-футбол. | 1 |
| 10 | Совершенствование.Удар по летящему мячу серединой лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 11 | Совершенствование.Удар по летящему мячу боковой частью лба Игра в мини-футбол. | 1 |
| 12 | Совершенствование.Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Игра в мини-футбол. | 1 |
| 13 | Совершенствование.Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь Игра в мини-футбол. | 1 |
| 14 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Игра в мини-футбол. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 15 | Совершенствование.Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Игра в мини-футбол. | 1 |
| 16 | Совершенствование.Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы Игра в мини-футбол. | 1 |
| 17 | Совершенствование.Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 18 | Совершенствование.Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 19 | Совершенствование.Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Игра в мини-футбол. | 1 |
| 20 | Совершенствование.Обводка с помощью обманных движений (финтов) Игра в мини-футбол. | 1 |
| 21 | Совершенствование.Выбивание мяча ударом ногой Игра в мини-футбол. | 1 |
| 22 | Совершенствование.Отбор мяча перехватом Отбор мяча толчком плеча в плечо Игра в мини-футбол. | 1 |
| 23 | Совершенствование.Отбор мяча в подкате Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом Игра в мини-футбол. | 1 |
| 24 | Совершенствование.Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Игра в мини-футбол. | 1 |
| 25 | Совершенствование.Ловля мяча сверху в прыжке Игра в мини-футбол. | 1 |
| 26 | Совершенствование.Ловля мяча в падении (без фазы полёта) Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам Игра в мини-футбол. | 1 |
| 27 | Совершенствование.Тактика свободного нападения Игра в мини-футбол. | 1 |
| 28 | Совершенствование.Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; б) с изменением позиций | 1 |


| | | |
|--|---|--|
| Игра в мини-футбол. | | |
| 30 Совершенствование. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Игра в мини-футбол. | 1 | |
| 31 Совершенствование. Двусторонняя учебная игра Игра в мини-футбол. | 1 | |
| 32 Совершенствование. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игра в мини-футбол. | 1 | |
| 33 Совершенствование. Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости Игра в мини-футбол. | 1 | |
| 34 Совершенствование. Судейство игры в футбол Игра в мини-футбол. | 1 | |

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
школьного методического
цикла учителей физической
культуры, ОБЖ и
Технологии
МБОУ СОШ № 12
от 28.08 2020 года №
1

 Пивнева С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
 И.В.Котова
28.08 2020 года